



Curso virtual

Generalidades

**Condiciones de Seguridad
y Salud**

*La salud y la calidad de vida
de nuestros colaboradores*

es un compromiso

para garantizar su crecimiento y
desarrollo profesional y personal





Contenido

1. Introducción general
2. Objetivos
3. Contenidos

3
3
4

Definiciones

Factores o condiciones de seguridad

Factor de origen físico:

Factores derivados de las características del trabajo

Factores derivados de la organización del trabajo

Conceptos

Idea Clave

4. Bibliografía

13

01. Introducción General



Las condiciones de seguridad y salud en el trabajo se conciben como cualquier aspecto laboral con posibles consecuencias negativas para los trabajadores, teniendo en cuenta aspectos ambientales, tecnológicos y organizacionales. Esto aplica para cualquiera de los escenarios donde se desempeñe la labor. Por ello, surge la necesidad de identificar los posibles riesgos existentes para aplicar medidas de prevención y control que eviten accidentes de trabajo y enfermedades laborales.

02. Objetivos

- Reconocer la existencia de condiciones de seguridad y salud en la modalidad de teletrabajo
- Conocer algunos conceptos en seguridad y salud en el trabajo necesarios para comprender a profundidad los contenidos de las Unidades 1 y 2.



03. Contenidos



Figura 1. El ruido es todo sonido no deseado, molesto, lo cual puede afectar la salud

Definiciones

Factores o condiciones de seguridad:

Según López, N. (2014), los factores o condiciones de seguridad tienen que ver con los diversos materiales que influyen sobre la accidentalidad. Algunos factores de riesgo pueden ser pasillos, herramientas, espacios de trabajo, instalaciones eléctricas, etc. De tal manera, la literatura menciona que estos factores pueden generar diversos tipos de accidentes laborales causando lesiones al trabajador por una gran infinidad de elementos como materiales desprendidos, atrapamientos, lesiones oculares entre otros



Factores de origen físico (relacionados con condiciones medioambientales):

La higiene del trabajo se encarga de estudiar los factores de origen físico, también llamados contaminantes o agentes físicos. En el escenario del teletrabajo algunos factores identificados pueden ser el ruido, la iluminación y condiciones termo higrométricas. Dentro de la literatura se establece que estos factores pueden originar diferentes tipos de enfermedades o accidentes laborales como consecuencia de la permanencia del trabajador a tiempo prolongados, por ejemplo, la presión sonora excesiva puede causar hipoacusia o repercusiones fisiológicas como taquicardia, taquipnea, entre otros.



Figura 2. Una de las situaciones de riesgo más habituales en el entorno de trabajo esta relacionada con las condiciones ergonómicas.

Factores derivados de las características del trabajo:

De acuerdo con Gomez, J (2014), aquí se involucran las exigencias que la tarea impone al trabajador dependiendo del tipo de actividad y la carga de trabajo tanto física como mental. La ergonomía junto a la biomecánica se encarga del estudio de dichas condiciones las que se encuentra la carga física (postura, esfuerzos, movimientos repetitivos) y niveles de atención. Las consecuencias de estos factores pueden dar lugar a una infinidad de accidentes, como la incidencia y prevalencia de desórdenes musculoesqueléticos, fatiga física y mental, falta de energía y voluntad para trabajar, depresión, etc¹.

¿Como desempeña sus funciones bajo la modalidad de teletrabajo?



¿Tienes un escritorio adecuado?

☐ Si ☐ No



¿cuentas con una silla tipo oficina o ergonómica?

☐ Si ☐ No



¿Tu área de trabajo se desarrolla en un ambiente separado de otras áreas de tu casa?

☐ Si ☐ No



¿Sientes que puedes desempeñar tu labor por períodos de hasta 1 hora de forma cómoda?

☐ Si ☐ No

Si alguna de las respuestas anteriores resulto negativa, estás expuesto a un peligro que puede representar un riesgo laboral. Revisa e identifica la situación para exponerla, ante el área de seguridad y salud en el trabajo.

¹Gomes, José Orlando (2014). El papel de la ergonomía en el cambio de las condiciones de trabajo: perspectivas en América Latina. Revista Ciencias de la Salud, ¹²(),⁵-⁸. [fecha de Consulta ²⁹ de Marzo de 2021]. ISSN: 1692-7273. Disponible en: <https://www.re-dalyc.org/articulo.oa?id=56231200001>

Factores derivados de la organización del trabajo:

Desde la Psicología se estudia los factores derivados de la organización del trabajo y dependientes de la tarea, dado que estos pueden originar diversos problemas de insatisfacción, estrés, entre otros. Algunos factores podrían estar relacionados con distintos elementos como los horarios, las relaciones jerárquicas, las actividades, las tareas, etc. De esta manera, se pueden generar consecuencias como diversos trastornos de salud, fatiga, insatisfacción, percepción de soledad y demás. Estos también pueden ser provocados como consecuencia de la falta de comunicación, escasa interacción interpersonal, introducción de nuevas tecnologías, etc².



Figura 3. El estrés relacionado con el trabajo se experimenta cuando las demandas del medio ambiente laboral exceden la capacidad de los trabajadores para controlarlas.

² Alonso Fabregat, María Bernardina, & Cifre Gallego, Eva (2002). Teletrabajo y Salud: un nuevo reto para la Psicología. Papeles del Psicólogo, (83), 55-61. [fecha de Consulta 29 de Marzo de 2021]. ISSN: 0214-7823. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=77808308>

Efectos de los factores de riesgos derivados de la organización del trabajo:



Efectos

Empresa

- Disminución de la productividad
- Absentismo laboral
- Perdida de interés

Trabajador

- Depresión
- Insomnio
- Fatiga
- Cefalea
- Estrés

Algunos conceptos útiles para identificar los riesgos laborales:

Conceptos

Continuando con los riesgos desarrollados en el teletrabajo, las siguientes definiciones son necesarias para la comprensión de la estructura y contenido del instrumento, además son útiles para el proceso de la identificación de peligros y valoración del riesgo.



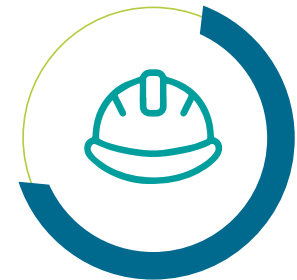
Actividad no rutinaria: Actividad que no forma parte de la operación normal de la organización o actividad que la organización ha determinado como no rutinaria por su baja frecuencia de ejecución. (Dec. 1072, 2015, art. 2.2.4.6.2.).

Actividad rutinaria: Actividad que forma parte de la operación normal de la organización, se ha planificado y es estandarizable. (Dec. 1072, 2015, art. 2.2.4.6.2.).



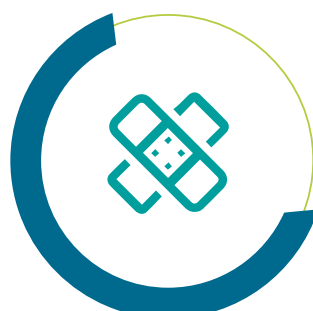
Condiciones de salud: El conjunto de variables objetivas y de autorreporte de condiciones fisiológicas, psicológicas y socioculturales que determinan el perfil sociodemográfico y de morbilidad de la población trabajadora. (Dec. 1072, 2015, art. 2.2.4.6.2.).

Condiciones y medio ambiente de trabajo: Aquellos elementos, agentes o factores que tienen influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores. (Dec. 1072, 2015, art. 2.2.4.6.2.).





Descripción sociodemográfica: Perfil sociodemográfico de la población trabajadora, que incluye la descripción de las características sociales y demográficas de un grupo de trabajadores, como: grado de escolaridad, ingresos, lugar de residencia, entre otros. (Dec. 1072, 2015, art. 2.2.4.6.2.).



Enfermedad: Condición física o mental adversa e identificable que suceden y/o se empeoran por alguna actividad de trabajo y/o una situación relacionada con el trabajo. (OHSAS 18001, 2007).



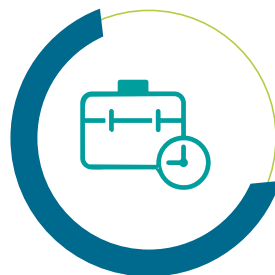
Evaluación del riesgo: Proceso de evaluar el riesgo que se presenta durante algún peligro, tomando en cuenta la adecuación de cualquier control existente, y decidiendo si el riesgo es o no aceptable. (OHSAS 18001, 2007).

Conceptos



Identificación del peligro: Proceso para establecer si existe un peligro y definir las características de este. (Dec. 1072, 2015, art. 2.2.4.6.2.).





Nivel de exposición: Situación de exposición a un peligro que se presenta en un tiempo determinado durante la jornada laboral. (GTC 45, 2012).



Peligro: Fuente, situación, o acto con un potencial de daño en términos de lesión o enfermedad o una combinación de éstas. (OHSAS 18001, 2007).



Riesgo: Combinación de la posibilidad de la ocurrencia de un evento peligroso o exposición y la severidad de lesión o enfermedad que pueden ser causados por el evento o la exposición. (OHSAS 18001, 2007).



Teletrabajo: consiste en el desempeño de actividades remuneradas utilizando como soporte las tecnologías de la información y la comunicación –TIC– para el contacto entre el trabajador y empleador sin requerirse la presencia física del trabajador en un sitio específico de trabajo (Decreto 884 de 2012)

Idea Clave

Igualmente es muy importante tener claro el concepto de la Seguridad y Salud en el trabajo, establecido por la Ley 1562 de 2012 como: “La disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores. Tiene por objeto mejorar las condiciones y el medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva la promoción y el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones.”

Figura 4. Para mejorar las condiciones y el medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo se requiere de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo basado en la mejora continua.

Carlota te invita: ¡ATRÉVETE!

1. Seleccione algunas de las condiciones de seguridad de su área de trabajo en la modalidad teletrabajo:

- a) Instalaciones eléctricas
- b) Espacios de trabajo
- c) Ninguna de las anteriores

2. Cuando se realiza el trabajo la modalidad teletrabajo no hay factores de origen físico debido a que el trabajador no debe salir de casa.

☐ Falso ☐ Verdadero

3. Seleccione los factores de origen físico que pueden ser contaminantes en el desempeño de su trabajo:

- a) Ruido
- b) Temperatura
- c) Iluminación
- d) Ninguna de las anteriores



04. Bibliografía

- 01** López, Nelson W., Pérez-Simon, M. Claudia, Nagham-Ngwessitcheu, Edwige G., & Vázquez-Ubago, María. (2014). Teletrabajo, un enfoque desde la perspectiva de la salud laboral. *Medicina y Seguridad del Trabajo*, 60(236), 587-599.

<https://dx.doi.org/10.4321/S0465-546X2014000300009>

- 02** Gomes, José Orlando (2014). El papel de la ergonomía en el cambio de las condiciones de trabajo: perspectivas en América Latina. *Revista Ciencias de la Salud*, 12(), 5-8. [fecha de Consulta 29 de Marzo de 2021]. ISSN: 1692-7273. Disponible en:

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=56231200001>

- 03** Pérez Sánchez, C., & Gálvez Mozo, A. (2009). Teletrabajo y vida cotidiana: Ventajas y dificultades para la conciliación de la vida laboral, personal y familiar. *Athenea Digital. Revista De Pensamiento e Investigación Social*, 0(15), 57-79. doi:

<https://doi.org/10.5565/rev/athenead/v0n15.597>





Av. Esperanza # 62-49 Costado Esfera Pisos 6 y 7 Bogotá - Colombia
En Bogotá: +57(1) 580 11 11 Línea Gratuita: 01 8000 915 317 - 01 8000 913606

www.car.gov.co/